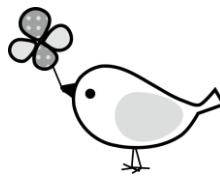


# ほけんだより

☆おうちの人といっしょによみましょう☆



平成29年4月17日  
川棚町立川棚小学校 保健室  
ほけんだより No. 1

## 4月の保健目標：自分の体について知ろう

入学・進学おめでとうございます

よろしくおねがいします！

今年1年間みなさんの元気な毎日をサポートする「保健室の中尾です」みなさんが元気な生活を送るための情報を発信していけたらと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

### 保健室のルール 守ってね

みなさんがルールを守ることで気持ちよく、安心して利用できる保健室になります。協力してください。

- ① 保健室に入るときは、あいさつと用件を言いましょう。
- ② 具合が悪くなって、保健室に来るときは、必ず担任の先生に「いつ、どこを、どうして、どんな具合なのか」をきちんと伝えましょう。
- ③ 保健室の中では静かにしましょう。

くげがや具合がわるい時だけでなくこんな時にも来てください。>

- ☆ 健康に関する質問があるとき
- ☆ 自分の体のことで聞きたいことがあるとき
- ☆ 悩みを相談したいとき



### フッ化物洗口について

4月末から、2～6年のフッ化物洗口を始める予定です。同意書は6年間通年です。毎年はとりません。「昨年度は希望しなかった、が今年度から希望したい。」や「今年度からやめたい」場合は、連絡帳にて御連絡ください。（電話や口頭での連絡は受けられません。）

### 日本スポーツ振興センター給付金請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

- 授業中、休憩中、学校行事、登下校中などのけが
- 窓口での支払いが、1500円以上（自己負担3割で）が条件です。けがをして2年以上過ぎると手続きができなくなりますので、書類は早めに提出してください。

### 学校感染症について

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。（インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎 など）

## 健康診断について

学校で行われる健康診断は、病気や異常の疑いがないかを調べるものです。「受診のすすめ」を受け取られましたら、早期に受診されることをおすすめいたします。「受診のすすめ」をもらったからといって、必ず病気というわけではありません。医療機関にかかり「異常なし」と診断される場合もあります。

## <4月の保健行事>

☆なかよし・おおぞら・えがおの各学級の子どもたちは  
交流学級で受けます。

17日(月) … 視力検査(3, 4年) \*メガネを使っている人に

19日(水) … 歯科検診(4~6年)

\*給食後の歯みがきをしっかりしましょう

20日(木) … 尿検査(一次)

\*19日に容器等を配布します

21日(金) … 視力検査(1・2年)

\*メガネを使っている人は忘れずに

24日(月) … 聴力検査(1年)

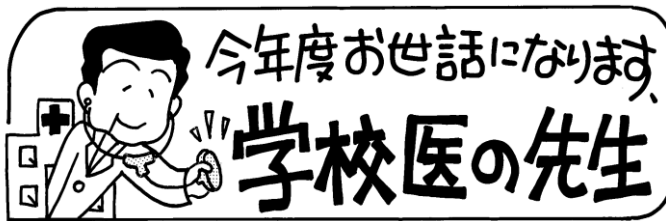
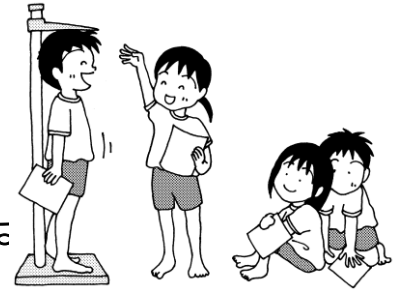
25日(火) … 聴力検査(2・3年)

26日(水) … 聴力検査(5年)

27日(木) … 内科検診(1年、3の1)

\*体操服の準備、前日は入浴し、清潔にして  
おきましょう

28日(金) … 歯科検診(1~3年) \*給食後の歯みがきをしっかりしましょう



内科検診 岡部信和 先生 宮田進 先生  
歯科検診 尾崎俊隆 先生

ただ、せい かつ しやう かん げんき  
きそく正しい生活習慣が元気のひけつ

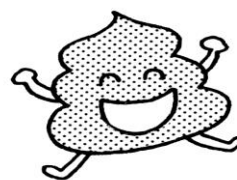
はやね・はやおきしてぐっすりねむろう



3食しっかり食べよう



毎朝うんちをしてスッキリしよう



外で元気に体を動かそう

