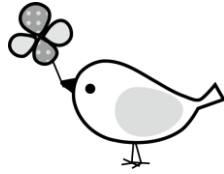


ほけんだより

☆おうちの人といっしょによみましょう☆



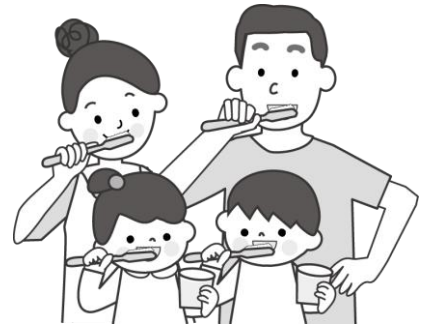
平成30年6月22日
川棚町立川棚小学校 保健室
ほけんだより No. 3

6月の保健目標： 梅雨時の健康に注意しよう。歯を大切にしよう。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」でした。

体重測定の際に、学年別に正しい歯のみがき方について話をしました。4年生以上は、カラーテスターを使ってみがき残しを赤くして、みがけていないところをチェックしました。

毎日給食の後には、音楽にあわせて歯みがきをしています。ご家庭ではどうでしょうか？ 歯こうを落とす正しい歯みがきができているか、見直してみる機会にしてほしいと思います。

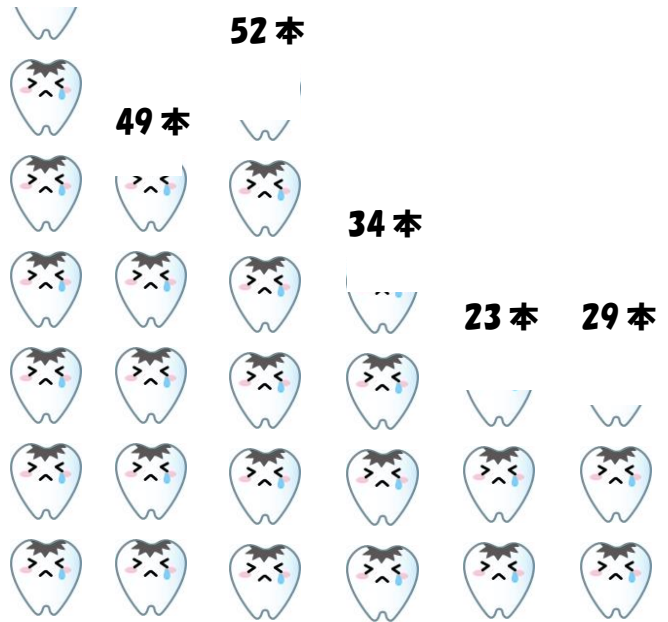


学年別のむし歯の本数

軽い歯肉炎の人 12%

4月の歯科検診の結果です。
むし歯がある人は、全体で101人。
学年別では、1年生がむし歯がある人、むし歯の本数ともに多かったです。
また、歯こうがついている人は54人、軽い歯肉炎になっている人も47人という結果でした。約8人に1人の人が、軽い歯肉炎になっていることになります。

65本



| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 |
|------------|------|------|------|------|------|------|
| 1人あたりむし歯の数 | 1.79 | 1.49 | 1.85 | 1.38 | 0.53 | 0.79 |



「むし歯ゼロをめざそう!!」
早めの治療をお願いします...

むし歯がある人は101人でした。
人数を学級別に掲示しています。治りょうが
終わった人はにこにこマークにかかります。

早めに治りょうをすませて、全部がにこに
こマークにかわるよう、むし歯ゼロをめざし
ましょう!

体重測定後のフッシング指導の感想

○歯のつけ根をちゃんとみがいていなかったのが赤が目立ったということはもっとていねいにみがくようにしたいと思いました。(4年)

○ふだんあまり時間をかけてみがいていないから奥歯などが赤くなっている所がいっぱいあったので、今日からはきちんとていねいにみがこうと思いました。(5年)

○私は歯と歯の間や歯のすみっこがよくみがけていなかったです。でも去年よりきれいにみがけていたので、これからも歯を大切にして80才まで20本の歯を残したいです。(6年)

○ふだんみがけているつもりでみがいていたけど、こんなに赤い所があったので長い時間かけて細かいところに気をつけてみがこうと思いました。(6年)



て、みがきにくい場所を思いだして、みがくようにしましょう!

 **は 歯のよごれ、どこにたまりやすい??**

 **は 歯と歯のあいだ**




 **は しにく 歯と歯肉のあいだ**



 **は おく歯の「みぞ」**



 **は 歯ならびの凸凹**



「歯みがき」ていねいにできているかな?

保健委員が川小歯みがきタイムにおじゃまします!

給食後の歯みがきタイムに、各学級をまわって歯みがきのポイントについて伝えています。

歯ブラシはえんぴつにぎりて歯の一本一本をみがくつもりでみがきます。音楽に合わせてていねいにみがいているかを確認し、歯ブラシの毛先が開いていないかチェックしています。取りかえが必要な歯ブラシは新しいものに交換してください。歯みがきの効果が、減ってしまいます。

